УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 42
К.А. Игнатьева
Приказ № 6 от 11 01 2022г

Режим занятий обучающихся в учреждении

- 1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 42 поселка Прибрежного муниципального образования Славянский район (далее Учреждение) функционирует в режиме:
 - кратковременного пребывания (до 5 часов в день),
 - сокращенного дня (8–10,5-часового пребывания),
 - 2. Режим работы Учреждения:
 - пятидневная рабочая неделя;
 - часы работы с 7.30 до 17.30;
 - выходные дни суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;
 - По запросам родителей (законных представителей) обучающихся возможна организация работы групп полного дня (10,5 -12-часового пребывания), а также в выходные и праздничные дни.
- 3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 7 лет составляет 5,5 6 часов, до 3 лет в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 5. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом детей домой.
- 6. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон; при

организации режима пребывания детей до 5 часов — организуется двукратный прием пищи.

- 7. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 12,5 часа, из которых 2 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.
- 8. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
- 9. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
- 10. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет 30 минут.
- 11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки

- 12. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.
- 13. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительновоспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

 С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию для детей от от 2 лет 1 месяца до 3 лет - 10-15 минут.

- 15. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
 - в младшей группе 15 мин.,
 - в средней группе 20 мин.,
 - в старшей группе 25 мин.,
 - в подготовительной группе 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при

отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

- 16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 17. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.
- 18. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.