

ПРИНЯТО  
На педагогическом совете № 1  
от « 30\_» августа 2023 года

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ д/с №42  
\_\_\_\_\_ К.А.Похилько  
Приказ № 48 от «30» августа 2023 г.

**План**  
**лечебно-профилактических мероприятий**  
**в МБДОУ д/с №42 на 2023 – 2024 год.**

Месяц проведения	Группа	Периодичность проведения	Ответственные за проведение
<p align="center"><u>Сентябрь</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Определение у детей уровня физического развития, контроль веса и роста детей до начала года</li> <li>2. Утренняя гимнастика, подвижные игры</li> <li>3. Обучение элементам самомассажа</li> <li>4. Компоты из свежих фруктов, витаминотерапия</li> <li>5. Применение различных методов закаливания (воздушный, водный и босохождение)</li> <li>6. Обеспечение экологической безопасности (подбор мебели по росту детей, проветривание, пребывание на солнце)</li> </ol>	<p align="center">Все группы</p>	<p align="center">Ежемесячно ежедневно</p>	<p align="center">Медсестра, воспитатель</p>
<p align="center"><u>Октябрь</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Использование элементов самомассажа</li> <li>2. Определение у детей уровня физического развития</li> <li>3. Компоты из свежих фруктов, витаминотерапия</li> <li>4. Утренняя гимнастика, подвижные игры</li> <li>5. Применение различных методов закаливания (воздушный, водный и босохождение)</li> <li>6. Обеспечение экологической безопасности (подбор мебели по росту детей, проветривание, пребывание на солнце)</li> </ol>	<p align="center">Все группы</p>	<p align="center">Ежемесячно ежедневно</p>	<p align="center">Медсестра, воспитатель</p>
<p align="center"><u>Ноябрь</u></p>			

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Использование элементов самомассажа</li> <li>2. Определение у детей уровня физического развития</li> <li>3. Компоты из свежих фруктов, витаминотерапия</li> <li>4. Утренняя гимнастика, подвижные игры</li> <li>5. Применение различных методов закаливания (воздушный, водный и босохождение)</li> <li>6. Обеспечение экологической безопасности (подбор мебели по росту детей, проветривание, пребывание на солнце)</li> </ol>	<p>Все группы</p>	<p>Ежемесячно ежедневно</p>	<p>Медсестра, воспитатель</p>
<p style="text-align: center;"><i><u>Декабрь</u></i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Использование иммуномодуляторов во время еды (лук, чеснок)</li> <li>2. Витаминотерапия: использование в третьем блюде аскорбиновой кислоты</li> <li>3. Применение различных методов закаливания (воздушный, водный и босохождение)</li> <li>4. Обеспечение экологической безопасности (подбор мебели по росту детей, проветривание, пребывание на солнце)</li> <li>5. Утренняя гимнастика, подвижные игры</li> <li>6. Определение у детей уровня физического развития</li> </ol>	<p>Все группы</p>	<p>Ежемесячно ежедневно</p>	<p>Медсестра, воспитатель</p>
<p><i><u>Январь</u></i></p>			

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Использование иммуномодуляторов во время еды (лук, чеснок)</li> <li>2. Витаминотерапия: использование в третьем блюде аскорбиновой кислоты</li> <li>3. Применение различных методов закаливания (воздушный, водный и босохождение)</li> <li>4. Утренняя гимнастика, подвижные игры</li> <li>5. Обеспечение экологической безопасности (подбор мебели по росту детей, проветривание, пребывание на солнце)</li> <li>6. Определение у детей уровня физического развития</li> </ol>	<p>Все группы</p>	<p>Ежемесячно ежедневно</p>	<p>Медсестра, воспитатель</p>
<p style="text-align: center;"><u>Февраль</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Использование иммуномодуляторов во время еды (лук, чеснок)</li> <li>2. Витаминотерапия: использование в третьем блюде аскорбиновой кислоты</li> <li>3. Применение различных методов закаливания (воздушный, водный и босохождение)</li> <li>4. Утренняя гимнастика, подвижные игры</li> <li>5. Обеспечение экологической безопасности (подбор мебели по росту детей, проветривание, пребывание на солнце)</li> <li>6. Определение у детей уровня физического развития</li> </ol>	<p>Все группы</p>	<p>Ежемесячно ежедневно</p>	<p>Медсестра, воспитатель</p>

<p style="text-align: center;"><u>Март</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Использование иммуномодуляторов во время еды (лук, чеснок)</li> <li>2. Витаминотерапия: использование в третьем блюде аскорбиновой кислоты.</li> <li>3. Использование самомассажа</li> <li>4. Применение различных методов закаливания (воздушный, водный и босохождение)</li> <li>5. Утренняя гимнастика, подвижные игры</li> <li>6. Обеспечение экологической безопасности (подбор мебели по росту детей, проветривание, пребывание на солнце)</li> <li>7. Определение у детей уровня физического развития</li> </ol>	<p>Все группы</p>	<p>Ежемесячно ежедневно</p>	<p>Медсестра, воспитатель</p>
<p style="text-align: center;"><u>Апрель</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Использование иммуномодуляторов во время еды (лук, чеснок)</li> <li>2. Витаминотерапия: использование в третьем блюде аскорбиновой кислоты</li> <li>3. Использование самомассажа</li> <li>4. Применение различных методов закаливания (воздушный, водный и босохождение)</li> <li>5. Утренняя гимнастика, подвижные игры</li> <li>6. Обеспечение экологической безопасности (подбор мебели по росту детей,</li> </ol>	<p>Все группы</p>	<p>Ежемесячно ежедневно</p>	<p>Медсестра, воспитатель</p>

проветривание, пребывание на солнце) 7. Определение у детей уровня физического развития			
<u>Май</u> 1. Контроль веса и роста детей (конец года), определение у детей уровня физического развития 2. Анализ заболеваемости и хронических заболеваний у детей 3. Применение различных методов закаливания (воздушный, водный и босохождение) 4. Утренняя гимнастика, подвижные игры 5. Обеспечение экологической безопасности (подбор мебели по росту детей, проветривание, пребывание на солнце)	Все группы	Ежемесячно ежедневно	Медсестра, воспитатель

**Комплексный план медицинской работы на 2023-2024 учебный год.**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Дата выполнения</b>	<b>Ответственный</b>
<b>I. Организационные мероприятия</b>			
1.	Осуществление контроля за утренним приемом детей.	постоянно	Ст. медсестра
2.	На каждого вновь поступившего ребенка завести необходимую документацию.	постоянно	Заведующий ДОУ мед. сестра

3.	Иметь сведения на отсутствующих детей, вести учет отсутствующих в период эпидемиологического сезона (COVID-19), осуществлять преемственность с поликлиникой.	постоянно	мед. сестра Заведующий ДОУ
4.	Контроль за своевременным прохождением медицинского осмотра сотрудниками.	постоянно	Заведующий ДОУ мед. сестра
5.	В период оздоровительной кампании осуществлять контроль за питанием детей.	июнь-август	Заведующий ДОУ мед. сестра
6.	Следить за правильным и своевременным ведением медицинской документации.	постоянно	мед. сестра
7.	Осмотр детей старше 3-х лет 1 раз в 6 мес.	в течении года	мед. сестра
8.	Антропометрия детей с 3-х лет 2 раза в год.	сентябрь-март	мед. сестра
9.	Осмотр детей узкими специалистами согласно графику, ведение документации.	апрель-май	мед. сестра
10.	Оценка физического состояния детей, распределение по группам здоровья и физкультурным группам.	2 раза в год	мед. сестра
11.	Ежемесячно составлять план профилактических прививок детям. Своевременно оформлять длительные и постоянные мед. отводы, не допускать без причины не привитых детей.	постоянно	мед. сестра
12.	Проводить реакцию манту и БЦЖ согласно плану, по графику. имеющих отклонения, своевременно отправлять к фтизиатру.	постоянно	мед. сестра

13.	Ежемесячно сдавать отчеты по прививкам в поликлинику, проводить сверку с картотекой.	постоянно	мед. сестра
14.	Ежемесячно, поквартально проводить анализ работы (по заболеваемости, посещаемости, прививочная работа, пропуски по болезни, с последующим обсуждением).	в течении года	Заведующий ДОУ мед. сестра
15.	Осмотр на педикулез при поступление в ДОУ.	1 раз при поступлении	мед. сестра
16.	Обследование детей на энтеробиоз.	1 раз в год согласно графику	мед. сестра
17.	Постоянно поддерживать набором медикаментов противошоковую аптечку.	постоянно	Заведующий ДОУ мед. сестра
18.	Диспансеризация детей.	май, июнь	мед. сестра
19.	Оздоровление детей, состоящих на диспансерном учете.	ежедневно	мед. сестра
20.	Медицинский осмотр сотрудников гинекологом, дерматологом, терапевтом, флюорография.	1 раз в год	Заведующий ДОУ мед. сестра
21.	Профилактика травматизма. Осмотр оборудования в группах, на площадках.	постоянно	Заведующий ДОУ мед. сестра
22.	Соблюдение противопожарных мероприятий.	постоянно	Заведующий ДОУ

## **II. противоэпидемическая работа**

1.	Поддерживать на высоком уровне санитарное состояние групп, пищеблока.	в течении года	мед. сестра
2.	Строго соблюдать сан.эпид. режим, температурный режим, режим проветривания, маркировку мебели, освещенность.	в течении года	мед. сестра



3.	Постоянный контроль за качеством привития детям гигиенических навыков.	постоянно	Заведующий ДОУ мед. сестра
4.	Длительность пребывания детей на прогулке 2 раза в день.	постоянно	мед. сестра
5.	Своевременная изоляция заболевшего ребенка.	постоянно	мед. сестра
6.	Контроль за гимнастикой, оздоровительным бегом, физкультурными занятиями, одеждой по сезону.	постоянно	мед. сестра
7.	Следить за чистотой белья, полотенец в группе.	постоянно	мед. сестра
8.	Для питания детей использовать кипяченую воду.	постоянно	мед. сестра
9.	Санитарно-просветительская работа по профилактике эпидемий с родителями и детьми.	в течении года	мед. сестра

### III. Питание детей

1.	Ежедневный контроль за пищеблоком.	постоянно	Заведующий ДОУ мед. сестра
2.	Соблюдение технологии приготовления пищи.	постоянно	Заведующий ДОУ мед. сестра
3.	Контроль за соблюдением сроков реализации скоропортящихся продуктов и готовой продукции.	постоянно	Заведующий ДОУ мед. сестра
4.	Проверка закладки продуктов, выхода блюд.	постоянно	Заведующий ДОУ мед. сестра

5.	Проверка санитарного состояния продуктового склада, товарное хозяйство, холодильной камеры, маркировка посуды.	постоянно	Заведующий ДОУ мед. сестра
6.	Работа с документами по питанию: меню, накопительная ведомость, контроль за выставлением контрольных блюд.	постоянно	Заведующий ДОУ мед. сестра
7.	Дополнить недостающие информационно-технологические карты приготовления блюд.	сентябрь-декабрь	мед. сестра
8.	Контроль за раздачей пищи с пищеблока по группам / норма веса; объем блюд.	ежедневно	мед. сестра
9.	Контроль за раздачей пищи в группах / объем порций; норма веса.	ежедневно	мед. сестра
10.	Ежедневная витаминизация витамином «С» 3-его блюда / компота.	ежедневно	мед. сестра
11.	Контролировать сервировку стола.	постоянно	Заведующий ДОУ мед. сестра
<b>IV. Профилактика ОЖКЗ</b>			
1.	Контролировать дез. режим, правильное использование твердого и мягкого инвентаря.	постоянно	Заведующий ДОУ мед. сестра
2.	Контроль за утренним приемом детей.	постоянно	мед. сестра
3.	Опрос персонала по эпид. и сан. режиму.	постоянно	Заведующий ДОУ мед. сестра
4.	Своевременная изоляция заболевшего ребенка из группы.	постоянно	Воспитатели мед. сестра
<b>V. Физическое воспитание детей</b>			

1.	Ежедневно утренняя гимнастика, летом на воздухе, зимой в облегченной одежде босиком по плану воспитателя. Регулярные занятия физической культурой по расписанию каждой возрастной группы. Оздоровительный бег для детей старших и подготовительных групп.	постоянно	мед. сестра
2.	Воздушное закаливание в группе после сна в проветренном помещении.	постоянно	Воспитатели мед. сестра
3.	Проведение бесед с родителями по физическому воспитанию детей, закаливанию.	в течении года	мед. сестра
4.	Подбор мебели по росту ребенка.	сентябрь-март	мед. сестра

#### **VI. Лечебно-оздоровительные мероприятия**

1.	Своевременно брать на учет «ЧБ» детей, составлять индивидуальные планы оздоровления: сезонной профилактики, восстановительного лечения 2 раза в год.	постоянно	мед. сестра
2.	Проводить анализ оздоровления детей за год, результаты обсуждать на производственных совещаниях и педсоветах.	в течении года	мед. сестра
3.	Планы наблюдения и оздоровления часто болеющих детей представлять в поликлинику.	в конце года	мед. сестра
4.	Дать рекомендации родителям часто болеющих детей по оздоровлению в летний период (по закаливанию, питанию, одежде).	июнь-август	мед. сестра

5.	Закаливающие процедуры: обливание ног, обтирание тела влажной рукавичкой, полоскание горла соленым раствором, холодной кипяченной водой.	помесячно	мед. сестра
6.	Составить график оздоровливания часто болеющих детей.	постоянно	мед. сестра
7.	Составить график оздоровливания детей по группам.	постоянно	мед. сестра
8.	Составить график проведения закаливающих процедур здоровым детям.	постоянно	мед. сестра
9.	Проводить кварцевание игрушек, помещений.	постоянно	мед. сестра
10.	Проводить профилактическое лечение настоями трав, витаминами, пить лечебные коктейли.	постоянно	мед. сестра
11.	Дыхательная гимнастика.	постоянно	мед. сестра
12.	Ежедневные прогулки.	ежедневно	мед. сестра
13.	Утренняя гимнастика.	ежедневно	мед. сестра
14.	Воздушная ванна.	ежедневно	мед. сестра
15.	Хождение босиком.	ежедневно	мед. сестра
16.	Специальные гимнастические упражнения для профилактики плоскостопия, сколиоза, ожирения, и т.п.	постоянно	мед. сестра
17.	Подвижные игры на площадке.	постоянно	мед. сестра
18.	Одежда по сезону.	постоянно	мед. сестра
19.	Спортивные секции: лыжи, гимнастика, дальние походы. Совершенствовать физическое воспитание детей.	постоянно	мед. сестра
20.	Общеукрепляющие закаливающие мероприятия в группах.	постоянно	мед. сестра

## **VII. Санитарно-просветительная работа с воспитателями**

1.	Педагогический совет №1 Подготовка к новому учебному году: - маркировка мебели по росту - инструктажи по охране жизни и здоровья детей - адаптация детей к д/с.	сентябрь	мед. сестра
2.	Утренний прием: - профилактика инфекционных заболеваний в ДОУ.	октябрь	мед. сестра
3.	Консультации: - значение витаминов для здоровья ребенка - роль закаливания в сохранении и укреплении здоровья дошкольников.	октябрь	мед. сестра
4.	Проведение бесед с воспитателями и младшими воспитателями о предупреждении педикулеза.	ноябрь	мед. сестра
5.	Инструктажи на тему: - правила мытья игрушек - проветривание в помещениях группы - температурный режим в группе.	ноябрь	мед. сестра
6.	Профилактика нарушений осанки, плоскостопия, сколиоза.	декабрь	мед. сестра
7.	Мероприятия по профилактике ОРВИ и гриппа. Вакцинация против гриппа.	декабрь	мед. сестра
8.	Воспитание культурно-гигиенических навыков у детей.	февраль	мед. сестра
9.	Гигиенические требования, внешний вид. Правила прохождения мед. осмотра.	февраль	мед. сестра

10.	Организация и методика закаливающих мероприятий.	март	мед. сестра
11.	Профилактика нарушения зрения.	март	мед. сестра
12.	Профилактика желудочно-кишечных заболеваний. Профилактика гельминтозов.	апрель	мед. сестра
13.	Основы правильного питания детей.	апрель	мед. сестра
14.	Профилактика клещевого энцефалита и геморрагической лихорадки.	апрель	мед. сестра.
15.	Инструктаж по охране жизни и здоровья детей: - ядовитые грибы и растения - солнечный и тепловой удар - профилактика травматизма - отравления и ожоги.	май	мед. сестра
16.	Педагогический совет №5 Знакомство с планом летней оздоровительной работы.	май	мед. сестра
<b>С младшими воспитателями</b>			
1.	Гигиенические требования, внешний вид.	сентябрь	мед. сестра
2.	Санитарно-эпидемиологический режим ДОУ.	сентябрь	мед. сестра
3.	Питание детей. Объем блюд.	сентябрь, апрель	мед. сестра
4.	Маркировка инвентаря, соблюдение правил маркировки.	октябрь, март	мед. сестра
5.	Правила мытья посуды, обработка ветошей.	октябрь, февраль	мед. сестра

6.	Санитарные требования и проведение текущей и генеральной уборок.	октябрь, март	мед. сестра
7.	Хранение уборочного инвентаря.	ноябрь, май	мед. сестра
8.	Карантинные мероприятия при вирусной инфекции.	ноябрь	мед. сестра
9.	Правила смены постельного белья, полотенец. Хранение и маркировка.	декабрь	мед. сестра
10.	Личная гигиена сотрудников. Требования к прохождению мед. осмотров.	февраль	мед. сестра
11.	Обработка квачей, разведения дез. раствора, его хранение.	март, октябрь	мед. сестра
12.	Профилактика клещевого энцефалита.	апрель	мед. сестра
13.	Правила уборки уличного участка, веранд.	май	мед. сестра

**С работниками пищеблока**

1.	Обработка помещений после приготовления блюд из кур.	август, январь, апрель	мед. сестра
2.	Текущая уборка пищеблока.	октябрь, февраль, май	мед. сестра
3.	Обработка сырых яиц.	март, сентябрь	мед. сестра
4.	Требования к приготовлению запеканок.	ноябрь, январь, май	мед. сестра
5.	Требования к приготовлению мясных котлет, биточков.	октябрь, март, июль	мед. сестра
6.	Обработка овощей.	май, август, ноябрь	мед. сестра
7.	Генеральная уборка на пищеблоке.	февраль, июнь, октябрь	мед. сестра

8.	Маркировка посуды на пищеблоке.	февраль, сентябрь	мед. сестра
9.	Режим мытья плит, духовок, столовых приборов, посуды.	декабрь, апрель	мед. сестра
10.	Требования к приготовлению гарниров.	февраль, ноябрь	мед. сестра
11.	«С» - витаминизация питания.	сентябрь	мед. сестра
12.	Гигиенические требования к сотрудникам, требования к прохождению медосмотра сотрудниками.	август, февраль	мед. сестра
13.	Обработка мяса.	октябрь, март	мед. сестра
14.	Правила раздачи пищи.	сентябрь, февраль	мед. сестра
<b>С родителями</b>			
1.	Период адаптации ребенка в д/с.	сентябрь	мед. сестра
2.	Организация режима дня детского учреждения.	октябрь	мед. сестра
3.	Профилактика простудных и инфекционных заболеваний.	ноябрь	мед. сестра
4.	Воспитание КГН у детей, внешний вид, состояние ногтей, наличие носовых платков у детей.	декабрь	мед. сестра
5.	Профилактика чесотки, педикулеза.	октябрь	мед. сестра
6.	Одежда по погоде.	январь	мед. сестра
7.	Тепловой и солнечный удар. Оказание первой помощи.	май, июнь	мед. сестра
8.	Клещевой энцефалит.	апрель	мед. сестра
9.	Правильное питание детей.	июнь	мед. сестра



10.	Прогулки, гимнастики, походы - обязательные для развития детского организма.	апрель	мед. сестра
11.	Как быть здоровым душой и телом.	май	мед. сестра
12.	Питание ослабленных и часто болеющих детей.	декабрь	мед. сестра
13.	Организация и проведение закаливающих процедур.	январь	мед. сестра